

Peuples Nomades : Planning de la semaine(classe de 11C) CRAVERO Nathalie

	Classe	8h/ 9h	MATIN 9h00-12h00*	12h/ 13h	13h/14h	APRES-MIDI 14h00-16h30*	16h30/ 17h	17h/ 18h	18h/ 19h	19h/ 20h	20h/21h
Lundi			Trajet: Aller + Installation + Présentation du chalet.	Repas	Temps calme /Libre	Promenade jusqu'au village avec une petite halte à la table d'orientation, découverte des sommets.	Goûter	Temps calme/ Douches	Classe	Repas	Veillée
Mardi		Réveil échelonné + Petit déjeuner	Expédition dans la montagne comme le faisaient les Nomades, avec ou sans raquettes.	Repas	Temps calme /Libre	Notion d'orientation, recherche des traces d'animaux, cueillette et repérage pour installer notre futur camps !	Goûter	Temps calme/ Douches	Classe	Repas	Veillée
Mercredi		Réveil échelonné + Petit déjeuner	Ce matin avec ma Tribu on installe notre camps. Construction des cabanes ou d'igloo.	Repas	Temps calme /Libre	Ouverture sur la notion d'équipe... avec une tribu son organisation, sa hiérarchie et le plaisir de travailler ensemble.	Goûter	Temps calme/ Douches	Classe	Repas	Veillée
Jeudi		Réveil échelonné + Petit déjeuner	Petite initiation aux différentes techniques liées au Tir à l'arc,	Repas	Temps calme /Libre	Différentes épreuves par équipe. Concentration, maîtrise de soi, communication et précision	Goûter	Temps calme/ Douches	Classe	Repas	Veillée
Vendredi		Réveil échelonné + Petit déjeuner	RANGEMENT + VALISES Temps libre autour du chalet	Repas	Temps calme /Libre	Trajet: Retour					

*** Les heures sont données à titre indicatif et peuvent varier selon les activités et la saison**

****Le programme des activités sera défini selon le thème choisit et le nombres d'enfants par classe**